

Lanci: Il lancio del disco in immagini

Istruzioni, con immagini e testi esplicativi, per imparare ad eseguire il lancio del disco. Slancio, rotazione completa saltata, tensione e lancio.

[Il lancio del disco in immagini](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO