

Sport et handicap – Compensation: Superball

Un sac à poubelle rempli de ballons de baudruche remplace le ballon de volleyball. Des accessoires de jeu adaptés, des partenaires et des moyens auxiliaires compensent les désavantages liés au handicap.

Le superball est une variante du volleyball. Grâce à son volume et sa lenteur, le sac à poubelle peut être suivi du regard et joué avec plus d'aisance.

Le coup d'envoi consiste en une passe au sein de l'équipe avant de jouer le sac dans le terrain adverse. Durant l'échange, quatre touches de balle au maximum sont autorisées avant de faire passer le sac par-dessus le filet.



Variante

- Le sac peut être joué avec les pieds et la tête. Attention aux pieds hauts si des joueurs sont en fauteuil roulant!

Matériel: Sacs à poubelle (110 litres), ballons de baudruche, filet de volleyball ou corde

Source: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO