

# Koordination – Orientierung: Mehr Tore-Spiel

Indem verschiedene Sportarten miteinander vermischt werden, verbessern die Schüler spielerisch ihre Orientierungsfähigkeit.

Eine umgekippte Langbank ist direkt vor einem Unihockeytor platziert. Es wird gleichzeitig Fussball (auf die Langbänke) und Unihockey (auf die Tore) gespielt. Mit dem Fuss darf nur der Fussball und mit dem Schläger nur der Unihockeyball gespielt werden.



## Variation

In einer Sportart auf mehrere Tore spielen, z. B. Basketball: Jedes Team spielt auf drei Körbe.

**Material:** Unihockeyausrüstung, Langbank, Ball

Quelle: mobilepraxis 38/2008, Ralph Hunziker, Andreas Weber



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**