

Freestylesport – Footbag: Spinning clipper

Um diesen Trick sauber auszuführen braucht es ein gutes Gleichgewicht und eine ebensogute Orientierung. Die Spielenden müssen eine 360°-Drehung um die Längsachse ausführen können.

Wieder beim Clipper beginnen, aber:

- Die halbe Drehung nun beim Aufwerfen des Balls ausführen,
- wenn der Footbag den höchsten Punkt erreicht hat, sollte die ganze Drehung schon abgeschlossen sein, damit danach der Footbag in Ruhe wieder im Clipper aufgefangen werden kann.

Quelle: Gorilla



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO