

Coreografare: Promemoria

Siete insegnanti e vi apprestate a realizzare la vostra prima coreografia? Ecco le tappe da seguire e i rimandi per approfondire le singole fasi.

1. Definite la situazione iniziale rispondendo alle sette domande: perché, chi, dove, quando, per chi, come e cosa?
2. Create o fate creare i primi movimenti partendo da uno stimolo.
3. Combinare e/o variare i movimenti della prima fase
4. Realizzate la forma finale della vostra creazione

[Promemoria](#) (pdf)

Fonte: Séverine Hessloehl, responsabile G+S Ginnastica e Danza



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO