

Acrobatie avec partenaire: Pudding ou chocolat?

Deux enfants jouent les apprentis pâtissiers à tour de rôle. Ils modèlent leur camarade respectif de différentes manières. Cet exercice agit sur le rapport au contact physique, la perception corporelle et la tenue du corps.



Par deux, le pâtissier A et son «œuvre» B. A choisit une partie du corps et décide s'il veut en faire un pudding ou une tablette de chocolat. Selon le choix, B relâche ou contracte la partie désignée par le pâtissier. Ce dernier vérifie la consistance de la matière en secouant le bras, la jambe, etc.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO