Acrobatie avec partenaire: Aux pommes

Qui veut des pommes? Un enfant secoue les bras d'un camarade pour en faire tomber les objets qu'il tient. Cet exercice à deux agit sur le rapport au contact physique, la tenue du corps et la perception corporelle.

A est un pommier à deux branches (bras tendus vers le haut), avec une pomme sur chacune d'elles. B essaie de faire tomber les fruits en secouant les branches (au niveau des épaules). A tente de résister en restant le plus stable possible pour ne pas perdre ses pommes, Changer les rôles.

Variante

plus difficile

L'arbre est planté sur un terrain instable (tapis, rola-bola).

Matériel: Balles, surface instable

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO