

Acrobatie avec partenaire: Formes géantes

La communication, la coopération et le rapport au contact physique peuvent être encouragés avec cet exercice. Les enfants doivent se regrouper et représenter une forme selon les indications données par un enseignant.



Les élèves trottaient dans la salle. Lorsque la musique s'arrête, l'enseignant annonce un chiffre. Les élèves se regroupent le plus vite possible selon l'indication donnée. L'enseignant énonce aussi une lettre ou une forme – triangle, cercle, rectangle, etc. – qu'ils essaient de représenter, debout ou couchés.

Variantes

- Chaque groupe forme une lettre que les autres camarades essaient de deviner.
- Former un mot avec l'aide des autres groupes.

plus difficile

Le groupe forme un mot, en changeant de position pour chaque lettre.

Matériel: Musique

Source: [Blume, M. \(2006\). Akrobatik mit Kindern und Jugendlichen. Aachen: Meyer & Meyer.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO