

Partnerakrobatik: Siamesische Zwillinge

Der Umgang mit Körperkontakt steht in dieser Übung im Mittelpunkt. Zudem lernen die Kinder miteinander zu kooperieren und die Körperwahrnehmung weiter zu entwickeln.

In der Halle werden verschiedene Geräte aufgestellt, die überquert oder durchlaufen werden können. Der Geräte-Parcours wird zu zweit als siamesische Zwillinge absolviert. Die Partner sind durch eine Toilettenpapierrolle miteinander verbunden. Die Zeigefinger werden hineingesteckt, die Rolle wird zwischen die Schultern, den Rücken, den Bauch, die Stirn etc. geklemmt. Die Rolle darf nicht runterfallen.



Variation

Der Parcours wird anstelle der Toilettenpapierrolle mit einer Zeitung oder direktem Körperkontakt durchgeführt.

Material: Beliebige Geräte für einen Parcours.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO