# Il circo a scuola – Giocoleria: Una, due, tre palline – La galleria

**Questo numero prevede il coinvolgimento sia delle braccia che delle gambe. Gli allievi devono dar prova di grande coordinazione fra la parte alta e bassa del corpo.**

Tenere due palline nella mano destra e una nella mano sinistra. Con la mano destra lanciare in alto una delle due palline facendola passare sotto la gamba destra sollevata. Far atterrare due palline nella mano sinistra e una nella mano destra e ripetere lo stesso movimento partendo dalla mano sinistra, sollevando la gamba sinistra.

---

Fonte: Claudia Aldini, fondatrice e direttrice del Circo Fortuna di Bioggio, artista, clown della Fondazione Theodora; Roberto Gerboles, attore, mimo, clown, autore, drammaturgo e regista

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**