

Coopération – Jeux pour s'échauffer: Viser la lune

Cet exercice en groupe permet d'exercer la coopération et la vitesse de réaction des enfants.



Se passer un ballon gonflable très haut (viser la lune) le plus grand nombre de fois possible sans le laisser tomber par terre ni l'attraper. Le même joueur n'a pas le droit de toucher deux fois de suite le ballon. Chaque toucher de ballon permet de marquer un point.

Matériel: Ballons gonflables



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO