

Jouer avec la balle – Contrôle de balle: Jonglage «base-ball» (niveau B)

Au cours de ce test, l'élève doit faire rebondir une balle de base-ball sur une batte.

Les élèves jonglent une balle de base-ball avec une batte. Ils le font dans la bonne main (8x pour les garçons, 6x pour les filles) et avec la batte dans la main la plus faible (4x pour les garçons, 3x pour les filles).

Les critères d'observation suivants doivent être remplis. Les élèves disposent de trois essais avec chaque main.

[Jonglage «base-ball» \(niveau B\) \(pdf\)](#)

[Jonglage «base-ball» \(niveau B\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO