

Tennis de table: Mouvement de terrains

Cet exercice propose différentes manières de placer les tables afin de varier le déroulement du jeu.

Jouer sur des tables placées de différentes manières

- Ecarter les deux demi-plateaux d'un à deux mètres (fossé).
- Poser une demi-table sur le sol (montagne et vallée).
- Surélever la table au milieu (chapiteau de cirque).
- Surélever la table aux deux extrémités (creux).
- La table est relevée sur un des côtés (dévers).
- Jeu sur une demi-table (avec ou sans filet).
- A trois, sur trois demi-tables placées en triangle



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO