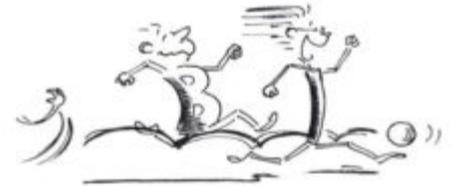


Futsal: Sprintball

Auf zufällige Weise wird in dieser Übung ein Angreifer und ein Verteidiger erkoren. Die Schüler müssen schnell reagieren und die jeweilige Rolle übernehmen.

Ein Torhüter steht auf der einen Seite der Halle im Tor bereit. Auf der gegenüberliegenden Seite starten immer zwei Spieler zum Zweikampf um den Ball. Dieser wird von der Lehrperson ins Spiel gebracht (rollend/aufspringend; mit der Hand/Fuss etc.). Wer den Ball unter Kontrolle bringt, wird zum Angreifer auf das gegenüberliegende Tor, sein Gegenspieler zum Verteidiger. Nach dem Torschuss folgt das nächste Spielerpaar.



Variationen

- Verschiedene Startpositionen (stehend; sitzend; liegend) ausprobieren.
- Das Spiel als Mannschaftswettbewerb durchführen.

Quelle: mobilepraxis 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO