

# Tennis de table: T'as pas deux balles?

La résolution de tâches complexes que propose cet exercice améliore la capacité de perception à différents niveaux.

Durant l'échange, les joueurs se font des passes sous la table avec une balle de tennis.

## Variantes

### plus difficile

- S'échanger la balle de tennis avec la main libre.
- Avec la main libre, jouer avec un ballon de volleyball.
- Tout en jouant, maintenir en l'air un ballon de baudruche.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**