Tennis de table: Table du roi

Voici une forme de tournoi originale pour s'entraîner au tennis de table. Le jeu se déroule sur plusieurs tables, dont la première est l'objectif avoué.

Jeu sur plusieurs tables, en 1 contre 1. Le droit de servir change à chaque fois. Au signal de l'enseignant, celui qui gagne se déplace vers la droite, celui qui perd vers la gauche. Le vainqueur de la première table et le perdant de la dernière ne changent pas de place. En cas d'égalité, on joue un point supplémentaire.

Variantes

- Raccourcir ou allonger la durée des matchs.
- Jouer une manche normale. La première table qui finit crie «stop!» pour les autres.
- Compter les points selon l'ancienne règle de volleyball: seul celui qui sert peut marquer, le service passe à l'adversaire lors d'une erreur du serveur.
- Celui qui gagne deux échanges de suite récolte un point.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO