

Curling: Une alternative au patinage

La concentration et la tactique jouent un rôle fondamental dans ce sport. Ces compétences doivent être développées dès le plus jeune âge. Nos dix leçons montrent le chemin.

Le curling est un sport de précision pratiqué sur la glace avec des pierres en granite poli, taillées et polies selon un gabarit international. Le but est de placer les pierres le plus près possible d'une cible dessinée sur la glace, appelée la maison.

Ce sport peut se pratiquer dès le plus jeune âge. Nos [dix leçons](#) s'adressent spécialement aux enfants de 7 à 10 ans. Elles leçons sont progressives et contiennent des éléments qui se répètent. Il y a des rituels, des parties où des progrès visibles peuvent être réalisés et des jeux appréciés des enfants.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO