

Sport per i bambini – Giocare: Gioco libero

Questo articolo contiene una selezione di giochi liberi, che completano quelli presentati nell'opuscolo «Giocare», destinato ai monitori e agli esperti G+S Sport per i bambini.

Per il bambino il gioco libero è molto importante e consente di far perdurare l'attività di movimento. Nella filosofia G+S di sport per i bambini esso ha una rilevanza significativa. Nell'ambito della struttura della lezione o dell'allenamento offre al bambino uno spazio che può gestire autonomamente per sviluppare la creatività. È anche un intervallo di recupero per chi non riesce a concentrarsi bene e a lungo. Il momento più idoneo per una sequenza di gioco libero è l'inizio o la fine della lezione oppure durante l'allenamento come forma di gioco.



Altre idee di giochi

Livello facile

- [Il funambolo](#)
- [Acrobazie in scivolata](#)
- [Categoria F – Artisti della palla](#)

Livello medio

- [In ordine decrescente](#)
- [Acrobazie](#)

Livello difficile

- [Dieci ripetizioni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO