

## Tennis de table: Top-spin croisé

Différentes consignes sont données au joueur en situation d'attaque. L'objectif de cet exercice est d'améliorer la technique et la précision du top-spin.



Le joueur A sert sur le revers adverse au moyen d'une balle coupée. B pousse la balle sur le coup droit de A qui cherche alors à faire le point en jouant un top-spin en diagonale. Sur 20 essais, combien de points marque-t-il ainsi?

### Variantes

- A joue le top-spin le plus rapidement possible.
- A joue le top-spin avec une trajectoire haute et beaucoup de rotation avant.
- A place le top-spin sur le coude de B pour le mettre en difficulté (choix entre revers et coup droit).
- A place la balle selon un choix tactique bien réfléchi.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO