Tennis de table: Round d'observation

Dans cet exercice, qui simule une séquence en compétition, le joueur entraîne l'attaque de coup droit pour marquer un point tout en améliorant la technique et la précision.

Les joueurs jouent sur la diagonale de revers. A place la quatrième balle à mi-hauteur sur le coup droit adverse. B essaie de conclure avec une frappe du coup droit. S'il y parvient, il gagne un point, s'il échoue, il perd un point. Si A réussit à renvoyer la balle, personne ne marque. Après cinq minutes, qui a le plus de points?

Variantes

- A décide quand il place la balle sur le coup droit adverse.
- A joue la balle à plat sur le coup droit pour rendre l'attaque de B difficile.
- Les joueurs échangent des balles dans la diagonale du revers. Lorsque l'occasion se présente, un des joueurs contourne la balle (pivot) pour la frapper en coup droit.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO