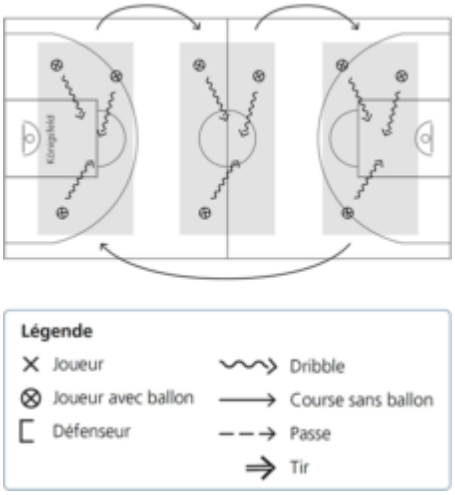
Basketball à l'école – Dribble: Roi du dribble

Les élèves se défient dans un petit concours qui leur permet d'appliquer la technique de dribble.

Les joueurs dribblent dans un terrain défini par l'enseignant. Le but est de chasser le ballon des adversaires sans perdre le sien. Celui qui perd le contrôle de son ballon (arrêt du dribble ou sortie de balle) effectue une pénalité. Il revient ensuite en jeu.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Variantes

- Imposer la main qui dribble.
- Jouer sur plusieurs terrains.
- Varier la taille des terrains.
- Celui qui reste seul sur le terrain du roi gagne le jeu.

Source: Daniel Frey, chef formation Swiss Basketball et J+S; Oliver Berger, expert J+S et enseignant d'éducation physique

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO