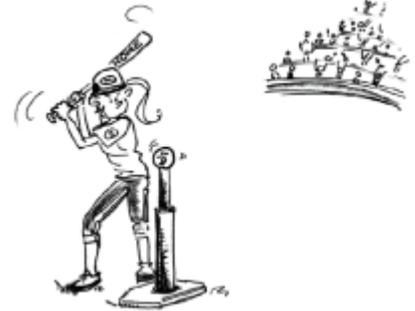


Baseball: Homerun

Une nouvelle règle est introduite dans cet exercice: le «homerun». Si le batteur frappe au-delà du champ extérieur, tous les coureurs en route peuvent rejoindre la homeplate.

Deux équipes de 7 à 9 joueurs. La balle est frappée depuis le tee. Après trois essais manqués, le joueur est «out». Introduction de la règle du homerun (ou circuit). Si le batteur frappe au-delà du champ extérieur, tous les coureurs en route peuvent rejoindre la homeplate, en posant symboliquement un pied sur chaque base. Un point par arrivée. Si la balle atterrit dans la zone des fausses balles, les coureurs en route doivent retourner à la base précédente.

Indication: Distance de 25 m environ entre les bases et 25 m entre la première base et la ligne de champ extérieur.



Variante

Adapter la distance du champ extérieur (outfield) au niveau de la classe.

Source: Cahier pratique «mobile» 31/2007, Dominik Owassapian



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO