

Volleyball: Concept de motricité sportive

Le volleyball est un sport d'équipe dynamique qui requiert de la force-vitesse et une bonne dose de communication. Les joueurs doivent apprendre à décider rapidement, à mettre en œuvre des stratégies individuelles et collectives et à fonctionner en groupe.



Concept de motricité sportive du volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO