Fechten – Offensive Bewegungen: Ausfall

Der Ausfall ist eine offensive Aktion, die in der richtigen Mensur (Distanz) möglichst schnell ausgeführt wird. Der Ausfall gehört zur Basis des Fechtens und sollte von jedem Fechter einwandfrei beherrscht werden.

Vorderen Fuss durch die Streckung des hinteren Beines nach vorne bringen.

Quelle: da Silva Souza, F., Wyrsch, P. (2016). Fechten: Verstehen und unterrichten. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO