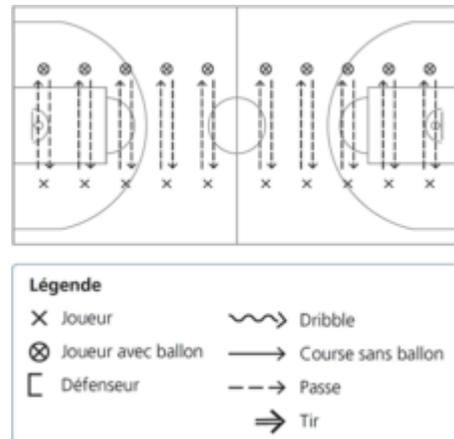


## Basketball à l'école – Passe: Face à face

Les élèves acquièrent la technique de passe. L'exercice peut être réalisé sous forme de petits concours.

Un ballon pour deux, les joueurs se font face à une distance de trois mètres. Ils échangent leur ballon en respectant les consignes.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

### Variantes

- Effectuer différents types de passes (passe directe à deux mains, passe à terre, passe au-dessus de la tête).
- Avec deux ballons, combiner les types de passes.
- Par trois, passes en triangle.
- Par groupes de trois à cinq, passe et va (suivre son ballon).
- Sous forme de concours: quel groupe réussit le premier x passes?

Source: Daniel Frey, chef formation Swiss Basketball et J+S; Oliver Berger, expert J+S et enseignant d'éducation physique



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO