

# Football – Sport des enfants J+S: L'entraîneur

Le profil d'exigences d'un entraîneur en football des enfants est varié. Il est tout à la fois éducateur, oreille attentive, figure paternelle, footballeur, modèle, personne respectée, interlocuteur.

L'entraîneur est notamment responsable de deux tâches centrales indissociablement liées:

- La mise en place d'une forme de relation avec les enfants (la relation passe avant l'éducation): Dans le dialogue avec les enfants, l'entraîneur exprime sa reconnaissance et son estime. L'estime influence positivement la confiance des enfants en leur propre potentiel et favorise ainsi la transformation d'un talent en performance.
- La mise en place d'un environnement d'apprentissage motivant (voir «[Les méthodes d'entraînement](#)»): Il faut proposer aux enfants des tâches exigeantes (ni trop ni trop peu) adaptées individuellement et qui peuvent être effectuées avec succès en faisant preuve de persévérance et de motivation.



## Compétences de l'entraîneur

<p><b>Compétences personnelles</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• est enthousiaste et enthousiasme les autres</li> <li>• montre l'exemple du fair-play</li> <li>• est conscient de son effet</li> <li>• se met en retrait, évite de se mettre en scène</li> </ul>
<p><b>Compétences sociales</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pense et agit du point de vue de l'enfant (empathie)</li> <li>• cultive les relations avec les parents, les collègues entraîneurs, les arbitres et au sein du club</li> <li>• peut écouter, est communicatif et aide à résoudre les conflits</li> <li>• prend chaque enfant au sérieux, intègre et n'exclut pas</li> </ul>
<p><b>Compétences techniques</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• a un grand intérêt pour le football, suit des formations continues</li> <li>• connaît et applique le concept de l'ASF pour le football des enfants</li> <li>• stimule le potentiel de chaque enfant</li> <li>• connaît les règles de jeu</li> <li>• peut (faire) démontrer</li> </ul>

<b>Compétences méthodologiques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• crée un climat positif d'apprentissage</li><li>• est préparé et réfléchi</li><li>• sait organiser</li><li>• choisit des exercices et formes de jeux adaptés au niveau</li><li>• construit judicieusement son enseignement</li><li>• parle une langue adaptée aux enfants</li></ul>
--	--

---

Source: Raphael Kern, responsable football des enfants ASF, Peter Knäbel, directeur technique ASF, Bruno Truffer, chef de sport J+S Football



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**