

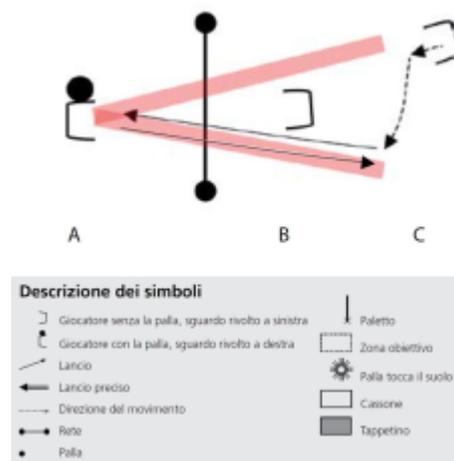
Netzball – Osservare: Gioco a V

Durante questo lancio, dal punto di vista dell'attaccante si forma una «V» tra l'obiettivo della palla e la posizione del giocatore avversario di fondo campo.

3 giocatori, 1 palla

Tre giocatori e una palla. L'attaccante A ha la palla e si trova da un lato della rete. B e C si trovano nel campo avversario, C è un po' dietro e di lato rispetto a B in modo da vedere bene A.

- A osserva da che lato si trova C rispetto a B. Lancia la palla verso la «V» della parte posteriore del campo.
- C corre, riceve la palla e la ripassa ad A..



Osservazione: per ricevere una palla lanciata nella «V», C deve passare dietro a B e per un momento perde il contatto visivo con la palla. Ciò rende la ricezione della palla più difficile.

Varianti

più difficile

- Dopo aver tornato la palla ad A, C decide da solo da che parte rispetto a B si vuole posizionare.
- Anche B cerca di prendere la palla.
- A varia i lanci così che sia B sia C ricevono la palla.
- Come competizione: definire un campo per B e C. Quanti punti riesce ad ottenere A compiendo 10 lanci?

Fonte: Barbara Seiler, docente di educazione fisica, esperta esd Giochi con la palla, esperta G+S Ginnastica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO