

# Se mouvoir en rythme: Rythme d'éléphants (niveau A)

L'objectif de ce test pour les enfants est d'effectuer une suite de mouvements pour reproduire des rythmes.

Les élèves se déplacent comme des éléphants en pas cadencés dans la salle. L'enseignant marque le premier temps de quatre en faisant rebondir un ballon de basket à terre. Les enfants marquent également le premier temps en frappant du pied ou en tapant des mains.

[Rythme d'éléphants \(niveau A\)](#) (pdf)

[Rythme d'éléphants \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO