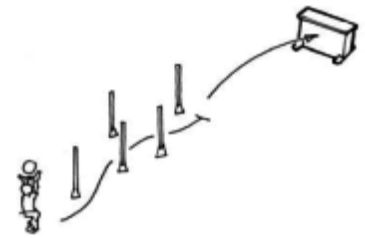


Spielen – Treffsicherheit: Torwurf aus dem Lauf (Niveau C)

Das Kind wirft bei diesem Test nach einem kurzen Malstab-Slalom aus dem Lauf heraus auf ein Tor. Am Boden ist eine Abwurflinie markiert, um eine einheitliche Wurfdistanz zu gewährleisten.

Das Kind läuft mit einem Ball durch einen Steckenwald und wirft den Ball dabei vier Mal in die Höhe, um ihn wieder zu fangen. An der oberen Markierungslinie angekommen, versucht es ein Tor aus dem Lauf zu erzielen.

Die Schussmarkierung wird in drei Metern Entfernung direkt vor dem Tor (Schwedenkasten) angebracht. In direkter Verlängerung wird in einer Entfernung von zehn Metern zur Markierung der Malstab als Startmarkierung positioniert.



[Torwurf aus dem Lauf \(Niveau C\) \(pdf\)](#)

[Torwurf aus dem Lauf \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO