

Baseball: Über das Punkten und dessen Verhinderung

Den Weg in die Schule hat Baseball nur vereinzelt geschafft. Dabei dürfte das Spiel mit seinem anspruchsvollen Regelwerk bei Schülern der Mittel- und Oberstufe grossen Anklang finden. Gefragt sind kluge Köpfe und schnelle Beine.

Bereits vor über 25 Jahren unternahm Baseball die Reise über den grossen Teich: Der Schweizerische Baseball Verband existiert seit 1981. In den Schulen gehört dieses anspruchsvolle Wurf-Fang-Schlagspiel jedoch noch lange nicht zum gängigen Repertoire. Schade, denn neuartige Spielutensilien – Schlagstock und Fanghandschuh – dürften die Jugendlichen besonders ansprechen und machen das Spiel um einiges spannender als die leichtere Version, Brennball.



Ergänzung zu Fussball und Co.

Baseball stellt sehr hohe geistige und körperliche Anforderungen an die Spielerinnen und Spieler.

Die Antizipations-, Reaktions-, Orientierungs- sowie Differenzierungsfähigkeiten werden gefordert und gefördert. Die Start- und Sprintschnelligkeit sind ebenfalls eminent wichtig. Im Gegensatz zu den klassischen europäischen Mannschaftssportarten spielt aber die Ausdauer eine untergeordnete Rolle. Nebst den beanspruchten kognitiven, koordinativen und konditionellen Anforderungen, unterscheiden sich auch Spielidee und Spielanlage von Eishockey oder Fussball. Baseball eignet sich also gut, um die Spielfähigkeiten und

Die Rollen der Mannschaften als Verteidiger beziehungsweise als Angreifer sind im Baseball vorgegeben.

-fertigkeiten der Jugendlichen zu erweitern.

Verteidigen oder Angreifen

Der grosse Bruder des Brennballs wird den sogenannten Schlag- und Laufspielen zugeordnet. Zwei Mannschaften, bestehend aus jeweils neun Spielern, kämpfen gegeneinander um Punkte. Während in den klassischen europäischen Sportspielen wie Fussball oder Eishockey die verteidigende Mannschaft jederzeit zum angreifenden Team werden kann, sind die Rollen der Mannschaften als Verteidiger beziehungsweise als Angreifer im Baseball für eine bestimmte Zeit vorgegeben. Nur die Angreifer können jeweils punkten.

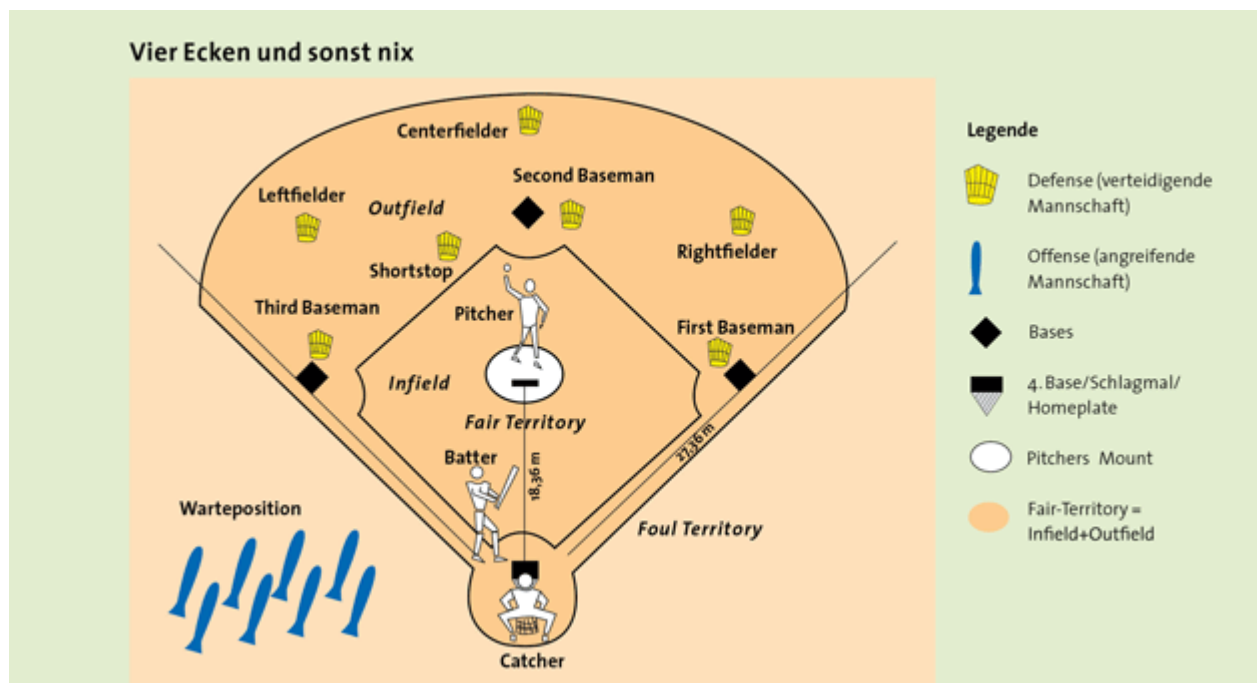
[Weitere Inhalte zum Thema in dieser Übersicht](#)

Rollentausch nach dem «out»

Ein Spieler der angreifenden Mannschaft versucht, mit einem Schläger (Bat) einen vom Werfer zugespielten Ball möglichst weit ins Spielfeld zu schlagen. Danach versucht dieser Spieler einen Rundlauf über drei Laufmale (Bases) zurück zur Ausgangsbasis (Homeplate) zu machen. Diese Bases kann sich der Spieler in mehreren

Schritten erlaufen. Kehrt er zur Homeplate zurück, erzielt er für die angreifende Mannschaft einen Punkt. Die verteidigende Mannschaft besetzt das ganze Spielfeld und versucht, die angreifende Mannschaft am Punkten zu hindern. Dies geschieht, indem die Verteidiger den Ball möglichst schnell fangen und weiter werfen, um die Angreifer «out» zu spielen. Hat das verteidigende Team drei Angreifer «out» gesetzt, werden die Rollen getauscht.

Die verteidigende Mannschaft kann also durch ihre Spielweise bestimmen, wie lange die Angreifer Punkte sammeln können. Wenn jede Mannschaft einmal die Rolle der verteidigenden und der angreifenden Mannschaft inne hatte, ist ein Spielabschnitt (Inning) beendet. Ein Baseballspiel geht über neun Innings.



Positionen und Spieleraufstellung im Baseball

Jedem sein Ämtli, die Positionen im Baseball

Offense

- **Batter:** Schlägt den Ball für die angreifende Mannschaft ins Feld. Die Spieler der Laufmannschaft kommen einer nach dem anderen zum Abschlag.
- **Läufer:** Jeder Batter wird nach dem Abschlag zum Läufer. Sie versuchen von Base zu Base bis zur Homeplate zu rennen, ohne «out» gesetzt zu werden, um so Punkte für die Angreifer zu sammeln.

Defense

- **Pitcher:** Versucht den Ball so trickreich durch die Strike-Zone zu werfen, dass ihn der Batter nicht erwischt. Nach erfolgreichem Abschlag des Batters, übernimmt der Pitcher die Funktion des Zuspielers in der Verteidigung.
- **Catcher:** Er arbeitet eng mit dem Pitcher zusammen. Der Catcher sieht am Besten die Stärken und Schwächen der Batter und bestimmt deshalb auch die Wurfart. Er kommuniziert per Handzeichen mit dem Pitcher. Der Catcher nimmt nach einem erfolgreichen Schlag die Position des vierten Baseman ein.
- **First, Second, Third Baseman:** Sie verteidigen die ihnen zugewiesene Base im Infield.
- **Shortstop:** Auf seine Position werden die meisten Bälle geschlagen. Nebst der Aufgabe,

die meisten Bodenbälle aufzunehmen, hilft er auch die zweite Base zu bewachen.

- **Left-, Right-, Out- und Centerfielder:** Sie fangen die Bälle, die ins Outfield fliegen und spielen diese möglichst schnell zu den Verteidigern des Infields.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO