

Foire aux agrès: Anneaux, reck et barres parallèles

Les anneaux, le reck et les barres parallèles permettent aux enfants d'assouvir leur soif de balancer. Découvrez la deuxième partie de notre série de propositions aux agrès.

On les trouve dans chaque salle de sport: anneaux, reck et barres parallèles. Grâce à des exercices adaptés, les enfants peuvent se familiariser avec ces engins. Et les tests permettent aux enseignants d'évaluer les compétences acquises.



Nos propositions:

→ [Anneaux](#)

→ [Reck](#)

→ [Barres parallèles](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO