

# Bewegen, Darstellen, Tanzen: Aerobic-Bewegungsfolge (Niveau C)

Die Lernenden können Bewegung mit der Musik in Einklang bringen: Das prüft die Lehrperson bei diesem Test.

Die Lernenden können eine Bewegungsabfolge (Dauer: mind. 1 Min.), die aus mind. 8 verschiedenen Basic-Schritten besteht, selbst zu Musik einstudieren und der Klasse vermitteln.

Dabei wird darauf geachtet, dass der Rhythmus eingehalten wird, die Schritte korrekt ausgeführt werden, die Lernenden den Mitschülern verständliche Anweisungen geben und sie bei Fehlschritten korrigierende Anweisungen geben können.



[Aerobic-Bewegungsfolge \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Aerobic-Bewegungsfolge \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO