

Flag Football – Aufwärmen: Fangis

Die Lernenden sammeln erste Erfahrungen mit dem Flaggen ziehen resp. verhindern dies durch geschicktes Ausweichen.

Fangis mit Flaggen ziehen. Die Fänger sind mit einem Bündeli (Flag) gekennzeichnet und tragen den Flaggürtel. Gelingt es einem Fänger, ein Flag bei einem gejagten Spieler zu ziehen, so wird dieser zum Fänger. Das gezogene Flag wird zurückgegeben und das Bündeli zur Fängerkennzeichnung übergeben.



Quelle: Andrea Derungs, Urs Böller, Sportlehrpersonen Berufsfachschule



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO