

# Il movimento come strumento di apprendimento – Il tempo: Piuma

**Durante questa attività, gli allievi adattano la loro velocità in funzione dello spazio e di una durata che possono visualizzare grazie alla piuma.**

Gli allievi sono disposti dietro a una linea, a una certa distanza dall'insegnante che lancia la piuma. Gli allievi devono spostarsi in modo tale da raggiungere la seconda linea quando la piuma cade a terra. Ripetere l'esperienza cambiando le distanze.



Materiale: una piuma, corde (per definire le linee)

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO