

J+S-Kids – Tennis: Lektion 5 «Platzierung in der Breite»

Während dieser Lektion lernen die Kinder die Bälle rechts und links zu platzieren, ein Schwerpunkt liegt auf der Rückhand.



[J+S-Kids – Tennis: Lektion 5 «Platzierung in der Breite» \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO