

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Transizioni: Tempesta di neve

Durante questo esercizio, i bambini strisciano e camminano carponi sotto delle sedie.

Disporre per terra delle sedie girate all'insù (a causa della tempesta di neve). I bambini devono passarci sotto strisciando.



Varianti

- Soffiare in avanti dei batuffoli di ovatta.
- Spazzare via la neve con le mani.

Materiale: sedie o panchine, tunnel da gioco, tavole, ev. batuffoli di ovatta

Fonte: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO