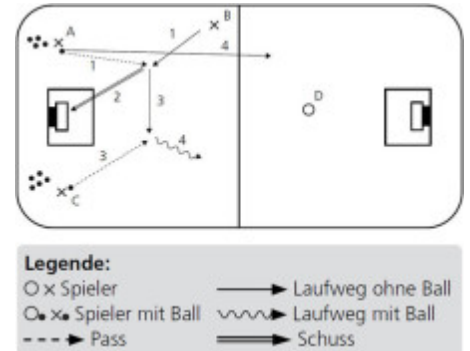


# Unihockey Grossfeld – Taktik: Komplex-Transition

Mit dieser Übung werden Auslösungen, der Abschluss auf Pass und eine schnelle Transition in einer 2:1-Situation trainiert.

A spielt den Ball auf den heranlaufenden Spieler B (Center), der auf das Tor schießt. Darauf spielt C den angriffsauslösenden Pass auf den weiterlaufenden Spieler B. Dieser nimmt den Ball mit und spielt mit dem mitgelaufenen Spieler A eine 2:1-Situation gegen den Verteidiger D auf die gegenüberliegende Seite.



## Variationen

- Direktabschluss von Spieler B.
- Auch Spieler C läuft mit (3:1 Situation).
- Zweiter Verteidiger (3:2-Situation).

**Bemerkungen:** Bei 3:2-oder 2:1-Gegenstössen lohnt es sich auf jeden Fall, mit dem Team die wichtigsten Regeln/Überlegungen anzuschauen und/oder zu repetieren:

- Nicht im Passschatten stehen!
- Viel Tempo und Zug auf das Tor!

Quelle: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO