

Tourner: Culbute en avant (niveau B)

Ce test évalue la capacité d'équilibre de l'enfant. Il effectue des rotations autour de l'axe transversal dans des conditions difficiles.

Sur un tapis de 16 cm, l'enfant effectue une culbute avant et se relève sur le sol sans s'aider des mains. Un tapis plus haut facilite la réception si les pieds sont posés sur le sol après la culbute.



[Culbute en avant \(niveau B\)](#) (pdf)

[Culbute en avant \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO