

Pallanuoto – Tecniche del portiere: Salto con una mano in un angolo

Un portiere deve difendere la porta dai tiri dell'avversario nelle situazioni più svariate con diverse tecniche di salto.

Salto con una mano in un angolo. Per tiri che non possono essere raggiunti con entrambe le mani.

Fonte: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO