

Tchoukball: Leçon 4 «Attaque et défense (2e partie)»

Cette quatrième et dernière leçon d'initiation au tchoukball consolide les aptitudes exercées précédemment. Les élèves jouent notamment pour la première fois en bipolaire.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 7H-11H
- Niveaux de progression: débutants et avancés



Photo: Stéphane Bruhin

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre et expérimenter le fonctionnement de la zone interdite (pour l'attaque et la défense)
- Expérimenter le tir en extension au-dessus de la zone interdite
- Comprendre et expérimenter le fonctionnement du jeu bipolaire

Règles de jeu

- Cette leçon se déroule selon l'ensemble des règles du tchoukball à l'école. Les règles officielles A, C, D, H et J peuvent être introduites si le jeu le nécessite.

[Leçon: Attaque et défense \(2e partie\)](#) (pdf)

Source: [Emile Guinand, avec des adaptations de Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO