

Poull Ball: Le basi del gioco collettivo

Questa seconda lezione si propone di insegnare agli allievi a giocare in squadra e a decidere insieme. Ci si concentra sull'occupazione dello spazio e la posizione dei giocatori. Tutti devono impegnarsi a smarcare.

Condizioni quadro

- Durata: 90 minuti
- Livello scolastico: a partire dall'8° anno di scolarizzazione
- Livello di capacità: principianti
- Livello di apprendimento: applicare



Competenze disciplinari

- Sviluppare la prontezza d'azione
- Definire i diversi corridoi d'attacco
- Mostrare il senso di una buona collaborazione

Competenze sociali e personali

- Sensibilizzare gli allievi alla convivenza
- Saper perdere/saper vincere
- Dar prova di tolleranza

Indicazioni: la prontezza d'azione non è un prerequisito indispensabile, ma un invito ad effettuare un buon gioco. I giocatori dovrebbero essere pronti a ricevere la palla in qualunque momento e a mirare il bersaglio più consono.

[Lezione: Poull Ball - Le basi del gioco collettivo](#) (pdf)

Fonte: François Poull, inventore del Poull Ball e insegnante di educazione fisica presso l'Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgio)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO