A scuola di coraggio – Emozioni: Cavallo e carrozza

Durante questo esercizio, i bambini assumono a turno il ruolo di animali da soma e di fantini.

Tirare e farsi trainare liberamente in uno spazio prestabilito o intorno a degli ostacoli.

Materiale: due «flizzi» (asse di circa 30× 40 cm con rotelle girevoli), elemento superiore di un cassone, corde, ev. tappeti.

Fonte: Baumann, H. (2003). A scuola di coraggio. Herzogenbuchsee: Ingold.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO