Objets du quotidien – Ronds à bière: Au pays des pièces d'or

Des os solides et des muscles forts permettent à l'enfant de se développer de manière harmonieuse. Ces éléments, de même que les qualités de coordination, sont sollicités dans cette leçon construite autour des ronds à bière.

Leçon: Au pays des pièces d'or (pdf)

Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO