

# Smolball: Smolball leicht gelernt

In diesem Unterrichtsbescrieb wird aufgezeigt, wie man mit wenig Materialaufwand die grundlegenden Techniken zum Spiel spielerisch erwerben und festigen kann.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 90 Minuten
- Stufe: Sek I, Sek II
- Alter: 11-20 Jahre
- Niveau: Anfänger/Fortgeschrittene
- Lernstufe: Erwerben, Anwenden



## Lernziele

- Den Ball kontrollieren können.
- Den Ball gezielt spielen können.

**Bemerkungen:** Die einzelnen Übungszeiten können verkürzt oder verlängert werden. Je nach Niveau und Dynamik lohnt sich eine verkürzte oder verlängerte Übungs- oder Spielzeit. Einzelne Übungen können auch als Turnier oder Wettkampf eine ganze Lektion durchgeführt werden.

Lektion: [Smolball leicht gelernt](#) (pdf)

---

Quelle: Mischa Stillhart, Dozent EHSM, Magglingen und BWZ, Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**