

Beachvolleyball – Spielaufbau: Servieren, annehmen, zuspielen und angreifen

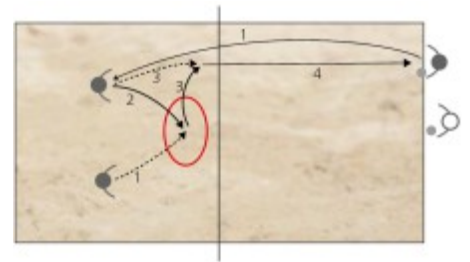
Diese Übung reiht den gesamten Ablauf einer Punkteroberung aneinander: Techniken, Laufwege und Kommunikation.

Vier Spielerinnen pro Kleinfeld. Zwei stehen zur Annahme bereit, zwei weitere servieren abwechselungsweise auf.

Der Service kann auch von unten erfolgen, sogar werfen ist möglich. Der Service muss genau sein und darf nicht hart erfolgen. Die annehmende Spielerin ruft frühzeitig «ich» und nimmt mit der Manschette ab.

Die Partnerin läuft ins «Haus» und ruft «zu mir». Pass parallel zum Netz und einfacher «Angriffsball» mit Topspinschlag.

Bemerkung: Funktioniert diese Übung gut, kann davon ausgegangen werden, dass die Schüler bereit sind, um zu spielen.



Klicken zum Vergrößern.

Quelle: Annalea Hartmann, J+S-Expertin Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO