

Calcio – G+S sport per bambini: Lo schema tre per tre

Il «tre per tre» è l'attuazione pratica del concetto di calcio per bambini dell'ASF. Deve fungere da orientamento e da fonte di ispirazione.

Questa formula contiene le forme di base di esercizi e di giochi per ogni categoria di età (G, F, E) e tema di formazione (giocare a calcio, imparare a giocare a calcio, permettere la varietà). Deve fungere da orientamento per l'allenatore principiante e da fonte d'ispirazione per l'allenamento più sperimentato.

[Lo schema tre per tre](#) (pdf)



Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP