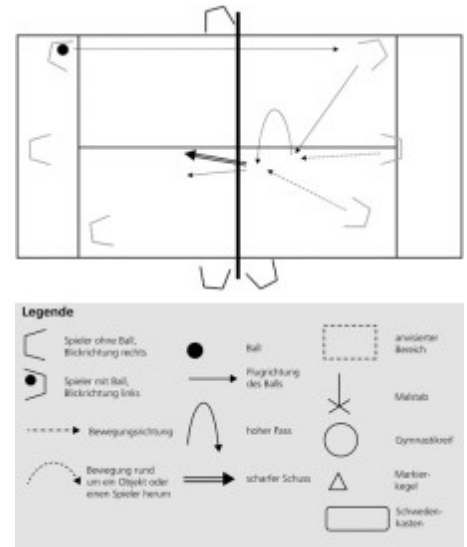


# Futnet – Spielformen: Privatrevier

Diese Übung hat die Form kurzer Matches, in denen alle möglichst viel zum Spielen kommen.

Doppel oder Tripel auf sieben Punkte auf einem Spielfeld. Das Verliererteam überlässt sein Feld der Ersatzmannschaft oder wechselt einen oder zwei Spieler mit den zur Verfügung stehenden Ersatzspielern aus. Die ruhenden Spieler amten als Schiedsrichter..



Klicken zum Vergrössern.

## Variationen

### einfacher

- Anzahl der zulässigen Bodenkontakte erhöhen.
- Eine Ballberührung mit den Händen zulassen (zählt wie eine normale Ballberührung).

### schwieriger

- Anzahl zulässige Bodenkontakte pro Team verringern.

## Regeln

- Maximal drei nicht aufeinanderfolgende Bodenkontakte sind erlaubt, bevor der Ball wieder zum Gegner gelangt.
- Pro Team sind maximal drei nicht aufeinanderfolgende Ballberührungen erlaubt.
- Aufschlag zwischen der Aufschlag- und der Grundlinie.
- Nach dem Aufschlag muss der Ball einmal im gegnerischen Feld aufschlagen, bevor er vom andern Team gespielt werden darf.
- Der Ball darf nicht direkt ins gegnerische Feld zurückgespielt werden (mindestens zwei Ballberührungen pro Team).

---

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**