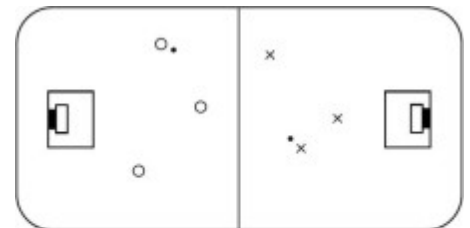


Unihockey su campo grande – Small game: Battaglia di palle

La visione periferica è essenziale per il buono svolgimento di un'azione. Utilizzare una seconda palla sviluppa questa capacità.

Giocare una partita normale di unihockey (3:3, 4:4 o 5:5) con due palle.
Quale squadra segna più reti?



Spiegazione dei simboli:

O x	Giocatore	→	Spostamento senza palla
O x	Giocatore con palla	→	Spostamento con palla
- - -	Passo		
→	Tiro		

Varianti

- Con diverse palle.
- Palle di diversi colori (ad esempio una rete con una palla rossa vale due punti).

Osservazione: comunicare e ripartirsi i compiti (attacco, difesa) all'interno della squadra.

Fonte: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO