

# Light-Contact Boxing: Detektiv/in

Die Boxer/innen erkennen wiederholt auftretende Fouls.

Alle boxen gegen einen Sandsack oder in die Luft. Bestimm drei Boxer/innen, die jeden vierten Schlag ein bestimmtes Foul ausführen. Zwei Detektive versuchen, möglichst schnell alle Foulenden zu entdecken. Sie müssen alle drei gleichzeitig nennen. Falls eine falsche Person darunter ist, hat der/die andere Detektiv/in gewonnen.

## einfacher

- Nur zwei Foulende

## schwieriger

- Mehr Foulende
- Die Foulenden begehen mehrere unterschiedliche Fouls.

**Material:** Handschuhe (falls am Sandsack geboxt wird)

---

Quelle: Stefan Käser



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**