

# Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Sequenza libera: Slittare

Prima di assaporare le sensazioni che regala la scivolata, i bambini devono arrampicarsi su un ostacolo.

Il bambino si arrampica sul tavolo e scivola sulla panchina posta diagonalmente atterrando su un tappeto.

**Osservazione:** il tappeto deve essere spinto fino ai piedi della panchina. In questo modo si impedisce alla panchina di scivolare.



## Varianti

- Scivolare stando seduti su un pezzo di moquette (o un cuscino, un panno, ecc), oppure sulla pancia, sulla schiena, ecc.
- Arrampicarsi sulla panchina e quando si è sul tavolo saltare per terra (= salto con gli sci).

**Materiale:** tavolo da asilo, panchina, 1 tappeto da ginnastica, resti di moquette

Fonte: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO